

## Kursplan ab 2023

Wochentag	Kurs	Kategorie	Zeit	Instruktor	Raum
<b>Montag</b>	Pilates	Erwachsene	09.30-10.30	Cony	1
	GymFit & Fun	Erwachsene	14.00-15.00	Brigitte	1
	GymFit & Fun	Erwachsene	15.00-16.00	Brigitte	1
	Hip Hop	Kidz, 9-12 J., A	17.00-18.00	Doriz	1
	Hip Hop	Teens A	18.00-19.00	Zoé	2
	Zumba	Erwachsene	18.00-19.00	Susi	1
	Hip Hop	Jugendl./Erwachs.	19.00-20.00	DorizAsia	1
	Hatha Yoga	Erwachsene	19.00-20.00	Mar`yana	2
	ETB	Jugendl./Erwachs.	20.00-21.00	Patrik	1

<b>Dienstag</b>	Kindertanz	4-5 J.	16.00-16.50	Shania	1
	Hip Hop	9-12 J., A	17.00-18.00	Shania	1
	BauchBeinePo	Jugendl./Erwachs.	18.00-19.00	Petra	1
	PowerYoga	Erwachsene	18.00-19.00	Christa	2
	Step Aerobic	Jugendl./Erwachs.	19.00-20.00	Andy	1
	Pilates	Erwachsene	19.00-20.00	Cony	2
	M.A.X.	Erwachsene	20.00-21.00	Sabrina	1

<b>Mittwoch</b>	Hip Hop	Teens A	17.00-18.00	Angelina	2
	Gym4futurMom	Erwachsene	17.45-19.00	Natali	1
	Trinity Workout	Erwachsene	18.30-20.00	Monica	2
	Zumba	Jugendl./Erwachs.	19.00-20.00	Ramona	1
	Line Dance*	Jugendl./Erwachs.	20.00-21.00	Doriz	2

Wochentag	Kurs	Kategorie	Zeit	Instruktor	Raum
<b>Donnerstag</b>	GymFit & Fun	Erwachsene	08.00-09.00	Brigitte	1
	GymFit & Fun	Erwachsene	09.00-10.00	Brigitte	1
	fitdankbaby ab 3Mt	Erwachsene	09.00-10.00	Natali	2
	GymFit & Fun	Erwachsene	10.00-11.00	Brigitte	1
	Hip Hop	6 - 7 J.	17.00-18.00	Shania	2
	Hip Hop	Kidz 8 - 9 J.	17.00-18.00	Doriz	1
	DeepWork	Erwachsene	18.00-19.00	Sabrina	2
	Hip Hop	Jugendl./Erwachs.F	19.00-20.00	Doriz	2
	Hip Hop	Teens A	19.00-20.00	Asia	1
	Streethoppers	Showgruppe	20.00-21.45	Alana	1

<b>Freitag</b>	Pilates	Erwachsene	08.30-09.30	Cony	1
	fitdankbaby ab 7Mt	Erwachsene	09.00-10.00	Natali	2
	FIT & FUN	Erwachsene	09.30-10.30	Doriz	1
	Paartanz*	Erwachsene	ab 18.00	Daniel	2
	Step Aerobic	Jugendl./Erwachs.	19.00-20.00	Andy	1

<b>Samstag</b>	Gym4futurMom*	Erwachsene	09.00-10.00	Natali	2
	Zumba	Erwachsene	09.15-10.15	Sabrina	1
	Breakdance	ab 5/6 - 12J	11.00-12.00	Majo	1
	Open Class Breaken	Jugendl./Erwachs.	12.00-13.00		1

<b>Sonntag</b>	Paartanz*	Erwachsene	ab 17.00	Daniel	2
	Standardtanz	Erwachsene	17.30-19.00	Nicola	1

A Anfänger

F Fortgeschritten

\*mit Anmeldung